

Lebenshaltungskosten auf Teneriffa - Überblick für Rentner

Dieses Dokument bietet Ihnen einen übersichtlichen Vergleich der durchschnittlichen Lebenshaltungskosten auf Teneriffa. Die Angaben richten sich insbesondere an Rentner, die einen Umzug oder ein Leben auf der Insel planen.

Kategorie	Durchschnitt pro Monat
Miete (1-2 Zimmer)	450 - 750 EUR
Nebenkosten (Strom, Wasser, Müll)	80 - 120 EUR
Internet & Telefon	30 - 50 EUR
Lebensmittel	200 - 300 EUR
Gesundheitskosten (Zuzahlung, privat)	40 - 100 EUR
ÖPNV / Auto	20 - 60 EUR
Freizeit, Restaurants	100 - 200 EUR
Versicherungen	ab 50 EUR

Gesamtkosten pro Monat: ca. 900 - 1.400 EUR für eine Einzelperson

Beispiel: Wocheneinkauf für zwei Personen

1 l Milch	1,10 EUR
1 kg Brot	1,80 EUR
1 kg Tomaten	1,50 EUR
1 kg Hähnchen	5,50 EUR
6 Eier	1,50 EUR
1 l Olivenöl	5,00 EUR
1 Flasche Wein	3,00 EUR