

Renten-Check für Auswanderer nach Teneriffa

Diese Checkliste hilft Ihnen, Ihre Rentenansprüche und Formalitäten bei einem Umzug oder längeren Aufenthalt auf Teneriffa im Blick zu behalten. Nutzen Sie sie zur Vorbereitung oder als Nachkontrolle nach Ihrer Ankunft auf der Insel.

1. Vor dem Umzug

- Rentenhöhe prüfen und mit den Lebenshaltungskosten auf Teneriffa vergleichen
- Information bei der Deutschen Rentenversicherung über Rentenzahlung ins Ausland einholen
- Adresse in Spanien bei der Rentenversicherung mitteilen
- Klären, ob die Pflegeversicherung weiter greift
- S1-Formular für Krankenversicherung im Ausland beantragen
- Steuerliche Auswirkungen prüfen (Doppelbesteuerungsabkommen)

2. Nach dem Umzug

- S1-Formular beim INSS (Instituto Nacional de la Seguridad Social) in Spanien einreichen
- Rentenbescheide aufbewahren (auch digital)
- Lebensbescheinigung jährlich fristgerecht einreichen
- Neue Adresse bei Rentenversicherung bestätigen lassen
- Kontoverbindung ggf. auf spanisches Konto umstellen (optional)
- Prüfen, ob freiwillige Kranken- oder Pflegeversicherung in Deutschland sinnvoll bleibt

3. Dokumente griffbereit halten

- Letzter Rentenbescheid
- Personalausweis oder Reisepass
- NIE-Nummer (spanische Identifikationsnummer)
- S1-Formular
- Krankenversicherungskarte oder Police
- Steuer-ID (Deutschland & Spanien)
- Notfallkontakte & Patientenverfügung